



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Datum: 15. 4. 2013

Projekt: Využití ICT techniky především v uměleckém vzdělávání

Registrační číslo: CZ.1.07/1.5.00/34.1013

Číslo DUM: VY_32_INOVACE_46

Škola: Akademie - VOŠ, Gymn. a SOŠUP Světlá nad Sázavou

Jméno autora: Ing. Lenka Kubištová

Název sady: Zdravotní nauka pro I. a II. ročník oboru Sociální činnost

Název práce: Svalová soustava – test

Předmět: Zdravotní nauka

Ročník: 1.

Studijní obor: Sociální činnost 74-41-M/01

Časová dotace: 10 minut

Vzdělávací cíl: Žák prokáže znalosti o svalové soustavě člověka.

Pomůcky: Test, psací potřeby.

Inovace: Posílení mezipředmětových vztahů, využití multimediální techniky, využití ICT.



Svaly - test

Vyberte správná tvrzení

1. Kosterní svaly jsou řízeny autonomně. **ano-ne**
2. Hladká svalovina je řízena vegetativně. **ano-ne**
3. Antagonistické svaly jsou svaly pracující protichůdně. **ano-ne**
4. Hladká svalovina tvoří zejména vnitřní orgány. **ano-ne**
5. Srdeční svalovina se lehce unaví. **ano-ne**
6. Srdeční buňky jsou mezi sebou spojeny spojkami. **ano-ne**
7. Kosterní svaly tvoří 3% z celkové tělesné hmotnosti. **ano-ne**
8. Svaly udržují napětí. – tonus **ano-ne**
9. Kosterní sval je kryt povázkou. **ano-ne**
10. Žaludek je tvořen příčně pruhovanou svalovinou. **ano-ne**
11. Srdeční svalovina nemá vlastní inervaci. **ano-ne**

12. Kosterní svalovina má krátké buňky. **ano-ne**

13. Srdeční svalovina má dlouhé buňky. **ano-ne**

Řešení :

- 1) ne
- 2) ano
- 3) ano
- 4) ano
- 5) ne
- 6) ano
- 7) ne
- 8) ano
- 9) ano
- 10) ne
- 11) ne
- 12) ne
- 13) ne

METODICKÝ POKYN K TESTU

Cíl: Prověření znalostí základních informací o svalové soustavě.

Potřebné pomůcky:

Testy vytištěné na tiskárně + psací potřeby – učitel vytiskne testy a rozdá je žákům

Pokyny k práci s testem:

Znalost žáků je prověřená formou vytištěných testů.

Žáci by měli mít na lavici pouze test a psací potřeby.

Žáci se po rozdání testu nejprve podepíší v záhlaví listu.

Vyberou jednu správnou variantu z nabízených (ano – ne) .

Během práce neposkytujeme žákům žádné další informace.

Čas určený na vypracování testu je deset minut.

Doporučuji po vypracování testů sdělit žákům správné řešení a vysvětlit řešení otázek, v nichž žáci nejvíce chybovali.

Převod získaných bodů na známky:

13-12	výborný
11-10	chvalitebný
9-8	dobrý
7-6	dostatečný
5-0	nedostatečný

Prameny a literatura

- Kubišta, V.: Obecná biologie. Praha, 2010. ISBN: 80-7168-714-6

Dílo smí být dále šířeno pod licencí CC BY-SA (www.creativecommons.cz).

Materiály jsou určeny pro bezplatné používání pro potřeby výuky a vzdělávání na všech typech škol a školských zařízení. Jakékoliv další využití podléhá autorskému zákonu.

Všechna neocitovaná autorská díla jsou dílem autora.